GROENLANDIA, LA TRAVESÍA DEL INLANDIS

NIVEL MODERADO - GRUPO MÁXIMO 8 viajeros - DURACUÓN 17 días

GREENLAND ADVENTURE

Auroras Boreales, ballenas, glaciares, fiordos, montañas, grandes icebergs, los inuit, el silencio...

Greenand Adventure Expediciones, C Fuentecina,10 – 28450 Collado Mediano – Madrid
info@greenlandadventure.com - +34 91 859 82 97

1.800.000 km cuadrados de hielo. El segundo casquete polar después de la Antártida. Nuestra propuesta es una expedición esquiando 100 km a través de este misterioso y enigmático desierto helado en total autonomía. Un viaje para experimentar las sensaciones de las travesías polares en el sur de Groenlandia

Nuestro viaje comienza en la pequeña localidad de Narsarsuaq en donde tomaremos un clásico barco groenlandés para dirigirnos navegando entre icebergs a la Granja de Caribús de Isortoq, un lugar perdido en medio de la nada y donde nos recibirá nuestro amigo y anfitrión Steffan Magnugsson. Alojados en una pequeña cabaña con los trabajadores inuit de la granja prepararemos todo el equipo necesario para la travesía.

Esquiaremos durante 100 km en este desierto helado aprendiendo a vivir con lo mínimo, a nuestro alrededor tendremos el infinito desierto helado del plateau groenlandés.

Itinerario del viaje

DIA 1. – **Madrid o Barcelona-Reikjavik o Copenhaguen. (según opción)**

A la hora establecida se tomará el vuelo de línea regular Madrid o Barcelona-Reikjavik o Copenhaguen.
Nuestra sugerencia tanto en Reikjavik como Copenhaguen es visitar el Museo Nacional.

DIA 2. – **Copenhaguen - Narsarsuaq – Isortoq.**

Vuelo de línea regular Copenhaguen- Narsarsuaq. Recepción por los guías. Chequeo y preparación del equipo. Desde Narsarsuaq saldremos en barco local tripulado por inuits hacia Isortoq Reindeer Station (una granja de caribús en medio de la nada) donde haremos noche. Navegaremos entre icebergs y sorteando la banquisa que por esas fechas baja del Océano Artico.

DIA 3.- Isortoq - Inlandis.

Preparación y últimos retoques del equipo. Desde Isortoq comenzaremos, andando por la tundra para en aproximadamente dos horas llegar al glaciar de entrada al In landis, el acercamiento al borde del inlandis, donde montaremos el campamento con unas impresionantes vistas.

DIA 4.- Entrada al Inlandis.

Comenzaremos a ascender por el glaciar. En estos primeros tramos encontraremos zonas de grietas y hielo vivo fácilmente sorteables. En algún tramo debemos volver a tierra para sortear grietas. Llegada a la cota 300 donde ya encontraremos nieve. En este tramo la marcha discurre cercana a un extraño lago inundado de icebergs negros.

Noche en tienda en el glaciar

DIA 5 a 10.- Travesía en el Inlandis.

Ascensión hacia el plató. Las condiciones que encontremos son imprevisibles y dependerán de la climatología de ese año. Encontraremos zonas de grietas sorteables, hielo vivo y probablemente zonas de nieve muy húmeda. Llegaremos al plató a 1000m de altitud donde nos desplazaremos con esquis de cross country y una bota especial adaptada para el agua. Pasaremos cerca del nunataq invisible pero no nos acercaremos pues está rodeado de grandes grietas. Continuaremos la travesía hacia el este y a lo lejos descubriremos en medio del inlandis el impresionante Cervino ártico, el Aputaiutseq. El descenso para salir a tierra lo realizaremos suavemente pasando cerca de grandes sifones de más de 200 m de profundidad.

DIA 11.- Salida del Inlandis y día de descanso.

Descanso merecido en tierra junto a un gran lago inundado de icebergs. (alguno de nuestros viajeros se bañaron en este lago)

DIA 12.- Llegada al mar.

Descenso hacia el mar por la tundra. En este trayecto debemos cruzar tres pequeños valles y sortear cortados y terreno quebradizo. LLegada al fiordo.

DIA 13. – **Llega a Narsaq.**

Regreso en barco a la ciudad de Narsaq. Navegaremos entre icebergs buscando el paso en el hielo.

DIA 14.- Narsaq

Visita a Narsaq, Puerto de cazadores, asentamientos esquimales, museo. Narsaq es con 1.800 habitantes la tercera ciudad más importante del sur de Groenlandia.

DIA 15.- Vuelo de regreso.

Traslado a la población de Qaqsiarsuq (antiguo Brathalid) primer asentamiento estable de Eric el Rojo en el 985 en Groenlandia. Visita a la reconstrucción del asentamiento.

DIA 16.-Vuelo narsarsuaq – Copenhaguen.

Vuelo de línea regular Narsarsuaq-Copenhaguen. Alojamiento en el hotel.

DIA 17.- Vuelo de regreso.

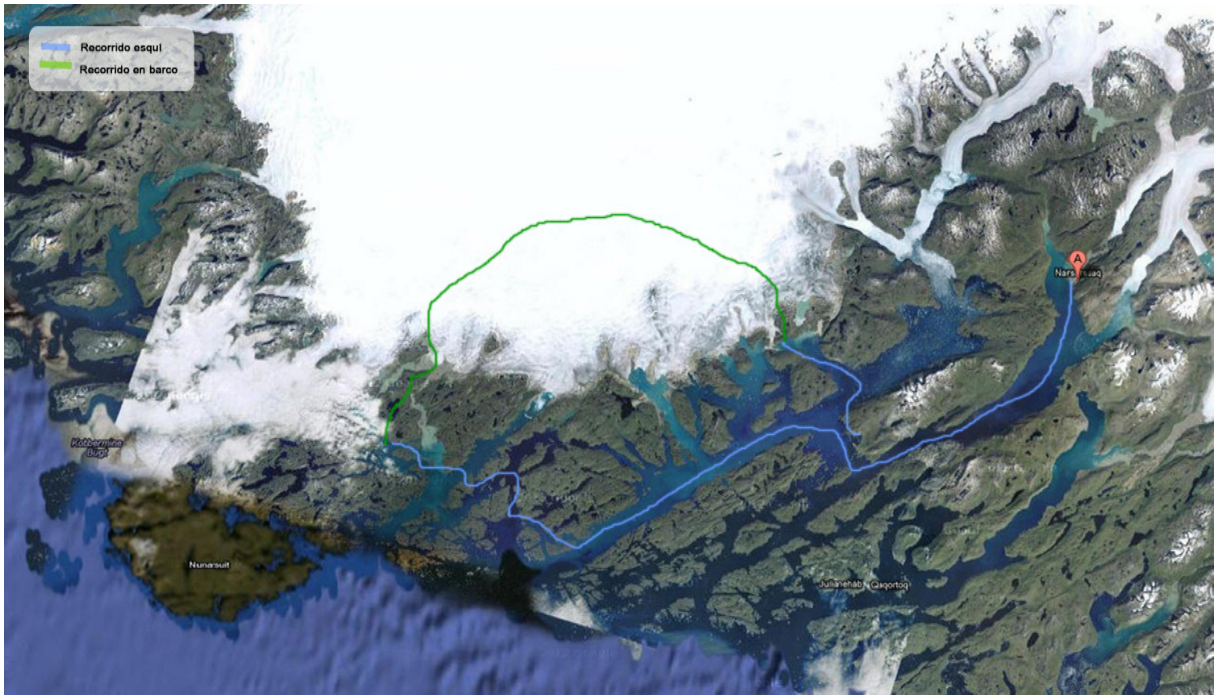
Vuelo de línea regular Capenhaguen-Madrid o Barcelona

Este viaje es organizado por Greenland Adventure y ha sido diseñado por Ricardo López Valverde en 1.998. Lo hemos guiado en más de 10 ocasiones. Puede ser realizado en sentido inverso. Los guías como expertos en viajes polares tienen la facultad de cambiar el itinerario por motivos meteorológicos, logísticos o de seguridad o de alterar el orden de las actividades.

Es un viaje que depende en gran manera de las condiciones climatológicas y estado del hielo. El itinerario propuesto en la ficha técnica tiene carácter orientativo.

Este viaje es participativo

Todas las fotografías han sido tomadas durante el viaje.



LUGAR	ALOJAMIENTO	KM	DESNIVEL	TIPO TERRENO	RÉGIMEN ALIMENTICIO
Copenhaguen	Hotel turista			--	Desayuno
Isortoq	Hostel hab. Comp.			--	Cena
Travesía	Campamento			Glaciar	Pensión completa
Travesía	Campamento			Glaciar	Pensión completa
Travesía	Campamento			Glaciar	Pensión completa
Travesía	Campamento			Glaciar	Pensión completa
Travesía	Campamento			Glaciar	Pensión completa
Travesía	Campamento			Glaciar	Pensión completa
Travesía	Campamento			Glaciar	Pensión completa
Travesía	Campamento			Glaciar	Pensión completa
Salida	Campamento			Tundra	Pensión completa
Salida	Campamento			Tundra	Pensión completa
Narsaq	Hostel hab doble				Pensión completa
Narsaq	Hostel hab. Comp				Pensión completa
Narsarsuaq	Hotel hab doble.				Desayuno y picnic
Copenhaguen	Hotel turista			--	Desayuno

Fechas

Salida 1.- Lunes 1 de junio a Miércoles 17 de junio. 17 días

Precio

Vía Copenhaguen*
3.795 € + tasas Desde Madrid o Barcelona con vuelos y 2 noches hotel*** en Copenhaguen.
Tasas aproximadas vuelos desde Madrid o Barcelona a Groenlandia 390€

Via Reikjavik**
3.895 € + Desde Madrid o Barcelona con 2 noches de Hostel en habitación
Tasas totales aproximadas vuelos desde Madrid o Barcelona a Groenlandia 390 €

Grupo:

Mínimo/máximo: 6/8 viajeros

Forma de pago

Se considera hecha una reserva en firme cuando se ha depositado una señal de 1.000 €. Un segundo pago por el resto 40 días antes de la fecha de salida.

Incluye:

•Vuelo de línea regular Madrid o Barcelona-Reikjavik o Copenhaguen y vuelta
•Vuelo de línea regular Reikjavik o Copenhaguen-Narsarsuaq y vuelta.
•**Dos noches alojamiento en hostel en Reikjavik y desayuno o hotel *** con desayuno en Copenhaguen**
•Seguro de viaje.
•Todos los alojamientos según programa.
•Pensión completa en Groenlandia salvo cena último día en Narsarsuaq
•Material de campamento común.
•Alquiler de **barcos** certificados por la Comandancia de Marina Danesa.
•Guías españoles con más de 25 años de experiencia en la zona.
•Todos los transfer en Groenlandia necesarios para el viaje.

No incluye:

•Comidas y otros gastos en Reikjavik o Copenhaguen.
•Gastos extras no especificados en Groenlandia.
•Gastos originados por mal tiempo o retrasos o cancelaciones en los vuelos.
•Cualquier gasto no especificado en el apartado "incluye".
•Entradas a Museos o asentamientos, propinas.
•Comidas en los días de vuelos.
•Cena último día en Narsarsuaq

Sobre nuestros viajes:

En nuestros viajes, queremos que vayáis mas allá de la impresionante naturaleza de Groenlandia, que notéis el silencio sobrecogedor, el aislamiento humano, la escasez de consumismo gratuito y descarnado, la belleza de la naturaleza en su estado puro, la emotividad innata en el poder del agua, el transcurrir pausado del tiempo,...

Nuestros viajes han sido recomendados en El País, El Mundo, ABC, La Vanguardia, Antena3, Onda Cero (Protagonistas) Cadena Ser (Ser aventureros, Objetivo La Luna), Viajar, Siete Leguas, Altair, Turismo Rural, De viajes...

Dificultad del viaje

Este es un viaje de esquí de fondo por el inlandis groenlandés, concebido para personas con una condición física buena. Una vez que ascendemos al plateau del inlandis las etapas transcurren por terreno llano y fácil y todo el material es transportado en pulkas (trineos de fibra). Es más fácil transportar una pulka con 40 k que llevar una mochila de 15 k. El peso a transportar en las pulkas es de aproximadamente 30 kilos.

Nos encontraremos con ríos y lagunas glaciares de poca profundidad originadas por el deshielo, por este motivo llevaremos unas botas de goma de caña alta diseñadas por Greenland Adventure y especiales para esta travesía. Por seguridad se irá encordado y antes de comenzar la travesía se darán instrucciones muy precisas que los participantes están obligados a respetar.

Una etapa normal es levantarse sobre las 7 h. Desayunar tranquilamente y sobre las 9 h comenzar a esquiar aunque el día a día dependerá de las condiciones climatológicas.

Normalmente se esquían cinco horas al día con tres paradas, dos cortas y una larga para comer.

Los guías

El equipo de **GREENLAND ADVENTURE** en Groenlandia está compuesto por:

- **Ricardo López Valverde**, guía en Groenlandia desde 1.998. Ricardo es el guía más veterano en Groenlandia.
- **Francisca Martínez Ibarra**, guía en Groenlandia desde 1.999
- **Montserrat Romero de Ávila. Guía en Groenlandia desde 2008**
- **Juan García de Diego,** astrofísico y guía en Groenlandia durante 15 años.
- **Javier Cacho.** Científico, escrito y astrofísico. Uno de los mayores expertos en historia polar.
- **Miguel Garcia Marquet.** Biólogo, guía en Groenlandia desde 2003
- **Andreu Llobera.** Guía de kayak y trekking. Astrofísico y científico titular del CSIC
- **Pablo Patiño Pazos,** guía de kayak y trekking
- **Cesar Asensio,** Responsable de los viajes de kayak. Guía en Groenlandia desde 2003

Nuestra experiencia en este viaje" es la de haberlo diseñado y haber guiado a más de 10 grupos de viajeros.

Todos nuestros guías son profesionales y con una gran experiencia, pues llevan varios años guiando grupos en Groenlandia y otras zonas del Ártico y la Antártida. Son perfectos conocedores del país y están perfectamente capacitados para resolver cualquier inconveniente sin que el grupo apenas lo note. Nuestros guías conocen el país y no solo la ruta que hacen. Su profesionalidad y conocimiento hace que automáticamente tengan un plan B en caso necesario.
Podéis ver sus curriculums en la web www.greenlandadventure.com

Los guías son socorristas de la Cruz Roja Española.

Cualquiera de nuestros guías puede guiar cualquier grupo.

El guía es un participante más de la expedición con conocimientos necesarios de la logística específica de las expediciones al Artico, y cuya misión principal es velar por la seguridad de todos los viajeros.

Aunque por supuesto, valorará todas las opiniones sobre las situaciones que se planteen durante el desarrollo de la expedición, es al guía al que corresponderá tomar las decisiones finales sobre cuestiones como ruta a seguir, equipo a utilizar, momento de finalizar la expedición, emisión de señales de socorro a través de teléfono móvil o radiobaliza, momento de comienzo de la expedición, tipo y contenido de las comunicaciones con los eventuales servicios de rescate y cualquier otra que por su trascendencia pueda influir en la seguridad de todos o alguno de los participantes.

El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero.

En el caso de pérdida o desperfectos del equipo común imprescindible para la seguridad del grupo, el guía podrá variar el programa, calendario, duración y ruta del viaje hasta haber recuperado o sustituido dicho material.

Todos los guías se ajustan escrupulosamente a las recomendaciones de WWF/Adena Arctic Program en su decálogo *"Diez principios para el turismo en el Ártico"*

Durante el viaje el guía del grupo charlará con los viajeros de la situación actual, historia, política, auroras boreales… Nuestra intención además de guiaros en el viaje es haber conseguido qué conozcáis el país y no solo su geografía.

Coordinador de los grupos

Ricardo López (56 años)

Ricardo tiene una dilatada experiencia como guía en Travesías en el Ártico. En el año 2.000 abrió esta ruta junto a un grupo de amigos y ha realizado esta travesía en tres ocasiones más, una de ellas acompañando a Chus Lago en su entrenamiento para realizar la Travesía completa del Polo Sur en solitario y sin abastecimientos.

Además Ricardo ha guiado en 20 ocasiones la Travesía invernal del Mar helado en el Báltico y varias expediciones de esquí en Svalbard y Noruega.

Esquiador, kayakista, está siempre a la búsqueda de los nuevos diseños e innovaciones en el material utilizado en las travesías polares aunque en el fondo es un purista de estas travesías.

Ha impartido varios cursos sobre lucha contra el frío, logística, alimentación y construcción de iglús y refugios de nieve.

Los puntos fuertes del viaje

√ Posibilidad de avistamiento de animales como focas, caribús, zorro ártico, liebre ártica, águilas... posibilidad también de ver ballenas.

√ Visita a las ciudades del sur de Groenlandia y a la mayoría de los pequeños poblados multicolores

√ Navegación en kayak por los fiordos del sur entre grandes icebergs, posibilidad (en julio) de ver la banquisa que baja del Océano Artico.

√ Realizar una expedición en uno de los pocos lugares que en los mapas aparece como inexplorado

√ Pesca del bacalao, del salmón ártico y del mejillón. Recolección de setas y arándanos.

√ Convivencia con la población inuit.

Las navegaciones

Seguridad en la navegación

Groenlandia tiene la legislación de navegación más estricta del mundo. Todos los barcos y lanchas utilizados en el viaje han pasado los exhaustivos controles de la Comandancia de marina danesa.

Todos nuestros barcos y lanchas tienen el Certificado de navegación otorgado por la Marina danesa y **obligatorio y no tienen ningún tipo de restricción para la navegación**. La decisiones a tomar en los barcos, tales como ruta, hora de salida, posibilidad o no de navegar, etc serán tomadas exclusivamente por los capitanes aceptando el viajero estas decisiones.

Para que a un barco que navegue en Groenlandia se le otorgue el certificado de navegación debe pasar todos los años, por inspectores del Gobierno, una muy exhaustiva inspección técnica de motores, equipos de navegación, equipos de seguridad (todos los equipos de seguridad deben ir duplicados), trajes estancos especiales y todos los años todos los botes salvavidas deben ser enviados a Dinamarca para una Inspección Técnica.

Debido a estos controles tan exhaustivos en el sur de Groenlandia solo hay 10 barcos que han pasado estos controles, nosotros disponemos de cinco. **Todos los barcos deben disponer a la vista el Certificado de navegación obligatorio.**

Los barcos

El **Puttut** tradicional barco de madera construido para las condiciones de Groenlandia, protegido en proa y popa con chapas de acero de 3 mm. Número máximo de pasajeros 14. **Certificado por la Comandancia de Marina Danesa.**
Es utilizado para los traslados cortos entre las ciudades, pequeños poblados o granjas inuits.

El Iluliaq
Iluliaq, que significa "iceberg", es la hermana de Nilak y tiene las mismas prestaciones que esta. Navega por primera vez en 2019. Se utiliza también para traslados rápidos y viajes chárter.
Navega a 25 nudos y puede llevar a 13 pasajeros.

El Nilak,
Nilak es la palabra que utilizan en Groenlandia para referirse al "hielo azul". Es el más joven de la flota y la estrenaremos en el 2016. (Es un Targa 37). Se utilizará principalmente para traslados rápidos y viajes, en los que la amplitud de la cabina y la buena visibilidad, hacen que el viaje sea sumamente cómodo y agradable. Navega a 25 nudos y puede llevar a 13 pasajeros.
En todos los barcos se puede ir fuera disfrutando de la navegación.

Los alojamientos

Afortunadamente Groenlandia no tiene un turismo de masas y por lo tanto tampoco tiene infraestructura de masas, y esto es un privilegio.

Los alojamientos utilizados a menudo son pequeños albergues de habitaciones compartidas, limpios y muy acogedores situados en lugares privilegiados y regentados normalmente por la población nativa.

Con habitaciones de 2 ó 4 personas, disponen de cocina completa, salón-comedor y servicios comunes.

Debéis ser conscientes que los estándares europeos son diferentes a los estándares groenlandeses. Nuestra filosofía es intentar utilizar en la medida de lo posible los servicios de la población inuit ya que uno de nuestros principios es que la población nativa de ser beneficiaria de nuestra actividad.

Albergue de Narsaq. (3 noches) Situado en la bahía de Narsaq en un marco de incomparables icebergs. Habitaciones dobles y compartidas.

Hotel Narsarsuaq. Uno de los mejores hoteles de Groenlandia. Habitaciones dobles con baño compartido entre dos habitaciones y desayuno buffet.

Tareas comunes

Este viaje es participativo por lo que se requiere la colaboración en las tareas normales (cocinar, lavar, ayudar a subir equipajes a coches y barcos...) Las cenas serán dirigidas por el guía quien se encargará también de realizar las compras en los supermercados y tiendas del país.

Campamento en el Inlandis a 2 días de la salida

La seguridad

Cada viaje, cada expedición y cada proyecto que hemos realizado en las Regiones Polares ha tenido un planteamiento muy claro: **LA SEGURIDAD DEL VIAJERO Y DE LAS PERSONAS INVOLUCRADAS EN EL VIAJE ES LO PRIMERO.** Una vez garantizado el precepto de seguridad, disponemos de vía libre para adentrarnos en el enigmático y sorprendente mundo de las Regiones Polares. Una vez allí estamos seguros de que viviremos momentos extraordinarios e irrepetibles que quedarán grabados a fuego en la memoria de cada uno de nosotros.

Afortunadamente Groenlandia es uno de los países mas salvajes del mundo. Los viajes discurren muchas veces alejados de zonas habitadas, muchas zonas del país todavía no han sido exploradas, no hay cobertura de teléfonos móviles, salvo en las poblaciones y esto requiere unas normas de seguridad estrictas.

En Greenland Adventure creemos fundamental garantizar tres cosas;

1.- Buenos guías que acompañan al grupo en todo momento,
2.- Buenas comunicaciones,
3.- Una seguridad absoluta en las navegaciones.

Los guías

Parte fundamental de un viaje es el guía que acompaña al grupo y cuya misión principal es garantizar la seguridad del grupo y de cada uno de sus componentes. Un viaje no es solo un desplazamiento entre lugares, debe componerse de muchas más cosas, un viaje son sensaciones, sensibilidades, experiencias, convivencia. Debemos involucrarnos en un país y en unas formas de ver la vida radicalmente diferentes y muchas veces contrarias a lo que estamos acostumbrados. A veces no sabemos como hacerlo y si lo hacemos no sabemos si es la manera correcta.

Nuestros guías han hecho de los viajes a Groenlandia una forma de vida, son entusiastas de un país y de una forma de vida, conocen los secretos de cada viaje, mantienen unas relaciones excelentes con los habitantes e incluso alguno como Antonio Castilla ha decidido establecerse permanentemente en Groenlandia.

Tenemos una plantilla de guías estables desde hace muchos años, muy motivada y con muchas ganas de compartir sus conocimientos del país con el viajero que nos acompaña, están cubiertos por seguros de responsabilidad civil y con contratos laborales, además creemos que deben ser bien remunerados.

Todos nuestros guías están titulados como Socorristas de la Cruz Roja.

Las comunicaciones.

Los barcos van equipados con modernos sistemas de radio duplicados, además de con teléfonos satélites y dos sistemas de radiobalizas que dan la posición por GPS.
Todos nuestros guías van equipados también con modernos sistemas de comunicación, concretamente con los teléfonos móviles por satélite IRIDIUM, son los únicos que tienen cobertura global al disponer el sistema IRIDIUM de 66 satélites. El teléfono satélite IRIDIUM es un elemento clave y fundamental en la seguridad de los viajes.

A todos los viajeros se les informa del número por si tuvieran que ponerse en contacto.

La navegación.

En Groenlandia afortunadamente no existen carreteras y la manera de trasladarse y viajar es en barco, las navegaciones son uno de los atractivos fundamentales de nuestros viajes, navegamos entre icebergs, a veces buscando el paso entre el hielo, intentamos acercarnos a las ballenas, focas...

Greenland Adventure pone a disposición exclusiva de sus grupos 6 barcos, todos cabinados, con puentes para disfrutar de la navegación, con servicios y construidos específicamente para la navegación en hielo. Barcos reforzados con planchas de acero en proa y popa y construidos con fibras especiales que absorben cualquier impacto que pueda producirse con el hielo.

Todos los barcos van equipados con chalecos salvavidas y trajes de supervivencia, con lanchas auxiliares y lanchas salvavidas de emergencia. Además disponen de bodegas donde el equipaje va protegido de posibles salpicaduras.

Para los traslados cortos utilizamos los barcos más clásicos y para los trayectos largos los barcos más rápidos que alcanzan hasta 25 nudos de velocidad.

La legislación de navegación en Groenlandia es muy clara y precisa y en 2009 se ha hecho más estricta, exige unos requisitos que hay que cumplir a rajatabla, consecuencia de no cumplirlos es la paralización del viaje y la posible confiscación de la embarcación por la policía.

Estos requisitos son los siguientes:

Todos los barcos deben tener un certificado de navegación expedido por la autoridad marítima (Comandancia de Marina Danesa), este certificado solo se obtiene tras una inspección técnica muy exhaustiva y tiene una caducidad de 1 año, cada año debe ser renovado.

Los elementos de seguridad deben estar duplicados. (radios, GPS, radiobalizas, extintores...)

Las lanchas salvavidas de los barcos deben pasar además otra inspección técnica cada año.

Los barcos deben ser tripulados por capitanes titulados con años de experiencia en la navegación en Groenlandia.

Los barcos deben llevar trajes de supervivencia y chalecos salvavidas. Los barcos que utilizamos han sido construidos específicamente para la navegación en Groenlandia, con cascos reforzados y cascos protegidos con planchas de acero.

Los barcos que utilizamos en todos nuestros viajes en Groenlandia cumplen escrupulosamente todos los requisitos que exige la Comandancia de Marina Danesa y esto hace que **nuestros barcos estén autorizados por la Comandancia de Marina Danesa para navegar en Groenlandia sin ningún tipo de restricción y todos los viajeros estén cubiertos por los seguros de navegación, viaje y rescate.**

Nosotros hemos optado desde hace muchos años, a pesar de los costes tan enormes que tiene, por el uso de barcos y no por las pequeñas embarcaciones y es precisamente por la **seguridad** y el disfrute en la navegación.

Sabemos que viajar a Groenlandia es una inversión importante que el viajero hace en tiempo y dinero. Que depositáis vuestra confianza y la ilusión de vuestras vacaciones en nosotros y no queremos equivocarnos a pesar de viajar a un territorio salvaje y casi sin infraestructuras.

El estado del hielo en el mar y los fiordos

La banquisa procedente de la corriente Groenlandia Oriental que baja por la costa este en el més de mayo o principios de junio, puede bloquear totalmente la costa impidiendo la navegación. Esto es frecuente en junio y principios de julio pero muy excepcional la segunda quincena de julio y en agosto. No obastante esto pude provocar que en algunas ocasiones hayamos tenido que alterar el orden de los días para cumplir el programa.

Los icebergs que inundan los fiordos no presentan problemas ni peligro para la navegación. El viento puede provocar que algunos fiordos se bloqueen por el hielo, la navegación en este caso no es peligrosa pero sí lenta y la progresión dependerá de lo que diga el capitán.

Las comidas

Aunque este es un viaje participativo en el que solicitamos vuestra colaboración, cada día uno de los guías asistido por miembros del grupo se encargará de los desayunos, comidas y cenas.

La comida dependerá de la disponibilidad en los supermercados pero en grandes líneas será:

Desayunos: Café, infusiones, cacao, leche, zumo concentrado, mermelada, mantequilla, margarina, miel, galletas, pan, cereales y muesli.

Comidas de picnic: Pan, queso, chorizo, lomo, salchichón, jamón cocido, latas, paté, frutos secos, chocolate, latas variadas. ***La comida de los picnics es la más monótona del viaje.***

Cenas Arroz, pasta, puré de patata, ensaladas, verdura (guisantes, judías verdes, menestras...), legumbres (lentejas, fabada...), sopas, carne, cordero, pollo, pescado (salmón, bacalao, pez gato), salchichas, atún, calamares, bacon, huevos, pan, fruta, etc.
No es comida precocinada
Existe la posibilidad en las ciudades de cenar en restaurante. (opcional)
Comeremos también lo que se capture o recoja: salmón, bacalao, setas, mejillones, arándanos.

Cartografía y orientación

Mapas escala 1/100.000 intervalo 25m de la Greenland Tourism.
Mapas escala 1/250.000 .
Mapas de Arctic Sun escala 1/100.000 y 1/50.000
En el Sur del país la declinación magnética es de 33 grados oeste, corrección que hay que realizar en las brújulas.

Meteorología

El clima en el Artico suele ser estable y soleado, aunque Groenlandia en invierno tiene un clima severo con temperaturas que pueden descender hasta los 40º bajo cero. En verano la temperatura no es fría llegando incluso algunos días a superar los 20º sobre cero con mínimas nocturnas que no descienden de 5 grados llegando en casos extremos a los 0º. Tenemos que contar con algún día de lluvia que no suelen ser fuertes y con algún día de viento.

En el Sur de Groenlandia se crea un microclima cálido debido a que la corriente de Groenlandia Oriental que trae hasta esta zona la enorme masa de hielo a la deriva procedente del Océano Artico y que da la vuelta a la punta sur de Groenlandia para empezar a subir hasta el 62º,63º N por la costa oeste se cruza en el sur con un ramal de la corriente del golfo. La ruta transcurre por esta zona.

Temperaturas previsibles: de +5º a +20ºC.
Horas de luz: 20 h. a principios de julio y 13 horas a final de agosto.
Tiempo: Generalmente bueno y estable, hay que contar con algún día de lluvia o viento.
Temperatura del agua : entre 2º y 8º.

Se ha de ser consciente de que se viaja al Artico y que aunque el clima suele ser estable, podría ocurrir que se instalara mal tiempo durante varios días seguidos.

Moneda

Corona danesa 1 € = aprox 7,35 coronas danesas o 175 coronas islandesas.
En todas las poblaciones es posible sacar dinero o pagar con la tarjeta VISA o MASTERCARD, el cambio más favorable es el realizado en el aeropuerto.

Groenlandia es uno de los países más caros del mundo; los precios son de 2 a 4 veces superiores a los españoles. El dinero de bolsillo que se ha de calcular para gastos extras es de entre 500 y 1000 coronas (70 a 130 euros)

Telefonía móvil.
Las compañías que tiene acuerdo con Tele Greenland son Vodafone, Orange, Moviestar. Solo existe cobertura en las poblaciones y en algunos tramos de los fiordos. Es necesario tener concedido el roamming. Para casos de urgencia los guías disponen de teléfono satélite sistema IRIDIUM con cobertura global. Desde la página web www.iridium.com, se pueden enviar mensajes al teléfono satélite. En la documentación del viaje se facilitará el número de teléfono satelital de cada guía.

Visado y pasaporte
Para entrar en el país no es necesario pasaporte, aunque recomendamos llevarlo. No se requiere visado de entrada.

Vacunas
No es necesario ninguna vacuna, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Groenlandia es un país sanitariamente seguro.

Delincuencia.
Groenlandia es un país totalmente seguro en el que no existe ningún tipo de delincuencia.

Sanidad.
Al depender administrativamente de Dinamarca cuenta con una red de hospitales bien equipados. La sanidad es gratuita tanto para los nativos como para los visitantes.

Idioma.
El idioma principal es el Groenlandés occidental llamado Kalaallisut, hablado por 40.000 personas, lo que le convierte en el idioma esquimal más importante del mundo.
También se habla el Inuhumiutut en el norte y el Tunumiutut en la costa este.

El esquimal es un idioma de estructura aglutinante, procedente del tronco eskimo-aleutiano de idiomas y hablado desde las islas Aleutianas hasta la costa oeste de Groenlandia. Tiene como la raza esquimal, origen asiático.

El país

Groenlandia se va haciendo asequible para viajeros con un cierto espíritu aventurero. No es un país cómodo para viajar, no tiene carreteras que faciliten las comunicaciones, la infraestructura hostelera es pequeña, las condiciones de vida son duras, pero a pesar de esto y por esta misma circunstancia Groenlandia es un país que engancha. Se siente la autenticidad de los esquimales, la naturaleza en su estado más puro, la mente del viajero se abre y afloran sentimientos de libertad, sensaciones nunca antes sentidas, la sensibilidad está a flor de piel y lo más importante, el impresionante silencio, auténtico rey del país, te hace ahondar en lo más profundo de tu ser.

Groenlandia es uno de los países más singulares del mundo, es una enorme isla, en cuyo interior se halla un glaciar de más de dos millones de kilómetros cuadrados, rodeada por un cinturón costero montañero y abrupto, que es bañado por un mar que permanece helado casi todo el año debido al clima plenamente ártico que posee.

En su costa habita una pequeña población de 55.000 personas, la gran mayoría esquimal, que vive de la pesca, la caza y la ganadería. Groenlandia tiene un estatus de semi-independencia con respecto a Dinamarca, país originariamente colonizador. La zona más habitada es la costa oeste, donde se halla la capital del país, Nuuk que tiene 12.000 habitantes, las zonas norte y este están prácticamente deshabitadas. [Más información sobre Groenlandia www.greenlandadventure.com]

Información sobre Groenlandia

Historia

Groenlandia, la isla más grande del planeta atesora un universo de paisajes: desde los impetuosos icebergs a las praderas siempre verdes. Una excelente mezcla que merece la pena apreciar despacio.
Su nombre (tierra verde) parece un nombre increíble para un tierra casi enteramente cubierta por una gruesa capa de hielo que en algunos puntos alcanza los tres kilómetros de grosor. Toda su superficie está sembrada de montañas y costas frecuentemente cortadas por fiordos que alcanzan en ocasiones centenares de kilómetros. Sus cuencas glaciares son las más extensas del mundo. Las primeras noticias de esta tierra las dio Gunnbjörn allá por el año 875, pero sería el famoso Erik el Rojo quien la descubrió y bautizó con el nombre que lleva actualmente para atraer a los colonizadores.
Groenlandia está bendecida por una gente pacífica y amigable que jamás se ha enfrentado a nadie y que abren sus brazos a todos los visitantes.
La población de Groenlandia es fundamentalmente inuit, siendo bastante afines a los Inuits de Alaska, Canadá y Siberia. Sólo han transcurrido 130 años desde que la última migración de Canadá tuvo lugar.
La población de Groenlandia no es muy abundante, tan sólo 55.000 habitantes en una enorme extensión de terreno. De todos ellos, aproximadamente el 20% ha nacido fuera de Groenlandia.
Si bien Groenlandia pertenece al reino de Dinamarca, desde la introducción de su "constitución" en 1979 ha ido creciendo en independencia basada en la monarquía parlamentaria.
Hoy en día la pesca supone el 95% de los ingresos nacionales, aunque en los distritos más cazadores la pesca de la foca y la ballena adquieran mucha importancia, siendo el sustento básico de 1/5 de la población groenlandesas.
Desde hace milenios su filosofía ha sido convivir en armonía con la naturaleza y así viven los cazadores, respetando las estaciones y la fauna.
En el sur de Groenlandia quedan las ruinas de los asentamientos vikingos desde hace 1.000 años. Los símbolos de esta antiquísima cultura perduran en las ciudades.

Flora y fauna

Como todas las zonas del alto Ártico, están compuestas por musgos y líquenes. A pesar de que el terreno esté cubierto por nieve durante casi diez meses al año, en cuanto tienen la oportunidad se produce una explosión de color, y, abedules, sauces enanos, cariofilados y zarzaparrillas, brotan en cualquier zona donde se concentre la humedad.
Esta zona es muy rica en mamíferos tanto marinos como terrestres. El narval, la ballena beluga, morsas, focas anilladas, portuarias, groenlandesas, barbudas y en ocasiones a foca de casco habitan los mares junto con el oso polar.
Por otro lado en tierra se encuentran los bueyes almizcleros, lobos árticos, armiños lemings y liebres árticas.
Pocas aves resisten todo el año en estas latitudes, la mayoría al ser aves marinas pasan las invernadas en alta mar o emigran, como los ánsares, patos y gansos, a tierras más cálidas y sólo utilizan estas áreas para la reproducción en los meses de verano. Pero si hay un ave o aves árticas por excelencia, son los cuervos, a los que la mitología Inuit les atribuye cualidades metamórficas y humanas.

Cultura
Las primeras incursiones de la cultura Saqqaq pueden haber sido entre 2.500 y 1.900 A.C. y se podrían considerar los primeros en establecerse en el área de Ittoqqortoormiit. A éstos les siguieron los Dorset, de los cuales se han encontrado restos de sus campamentos, en los pequeños poblados de Ittoqqortoormiit, Uunarteq y Itaasimmiit del período comprendido entre 500 A.C. y 50 d.c.

En el ártico la hambruna y las bajas temperaturas han sido capaces de exterminar culturas enteras y muchas regiones han estado deshabitadas durante largos periodos de tiempo. En este caso fueron los Thule quienes desde el sur re colonizaron el área de Kangersuttuaq o Scoresby Sund, el fiordo más extenso del mundo que cubre un área de 38.000 km2.

Coordinador de los viajes en Groenlandia
En 1.998 se empezó a organizar por primera vez en España viajes activos a Groenlandia con infraestructura propia. Desde esta fecha Ricardo ha sido la persona que ha abierto todas y cada una de las rutas y viajes que se realizan en este país. Esto le ha hecho ser reconocido como una de las personas que mejor conocen Groenlandia y ser contratado como organizador y guía en Groenlandia de prestigiosas revistas como Cadenas de televisión TVE, ANTENA3, Instituto de Astrofísica de Canarias, Instituto Meteorológico, Campañas publicitarias JB, MICHELIN, ORANGE, GRAILANDIA, TRANSMOL, CARLSBERG...

Material recomendado

Recomendamos para vuestro equipaje mochila o bolsa estanca con tirantes de mochila. Nunca maletas por la incomodidad que supone en este viaje.
No es necesario ningún material específico, únicamente el material normal de trekking.
La ropa de agua no es necesario que sea exclusivamente Gore tex.
Esta no es una lista exclusiva, debéis añadir material normal de viaje (toallas, aseo, etc).

El saco se puede alquilar en Groenlandia por 30 € todo el viaje.

Cabeza
- 1 gorro abrigo
- 1 visera
- Protector labial y solar
- Gafas de sol
- Mosquitera de cara (julio)

- **General**
  1 Saco dormir comfort -10ºC
- Linterna
- Botiquín personal
- Navaja
- Thermo
- Aseo personal

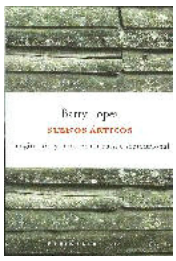
Cuerpo
- 2/3 camisetas térmicas
- 1 Forro polar
- 1 Forro polar fino
- 1 Chaqueta impermeable
- 1 Mallas térmicas
- 2 Pantalón de trekking
- 1 Pantalón impermeable
- Chaqueta plumas

Pies
- 3/4 Calcetines
- 1 Botas de trekking
- 1 calzado repuesto

Manos
- 1 Par de guantes finos
- 1 par de guantes gruesos

Progresión
- Mochila pequeña 25/30 litros
- Bastones de trekking

Libro recomendado



Sueños árticos. Barry López
No sólo es el relato de un viaje deslumbrante, donde los peligros y las bellezas del Ártico se dan la mano, sino también un ensayo y una reflexión sobre las gentes, la fauna y la flora que habitan este lugar tan poco conocido todavía. Sueños árticos nos cuenta también la vida de los esquimales, las migraciones masivas de peces, mamíferos marinos y aves, la historia del hielo y de los acantilados monolíticos capaces de destrozar barcos y las expediciones de monjes irlandeses, marineros isabelinos y otros exploradores que vivieron obsesionados con llegar al Polo Norte.

Impresiones del guía

Groenlandia es un país fabuloso, inmediatamente os daréis cuenta de que habéis aterrizado en otro planeta. Un país de naturaleza salvaje donde se pueden apreciar el poder de esta naturaleza. os recomiendo intentar convivir con los inuit, una población radicalmente diferente a nosotros, donde el futuro no va mas allá de dos días, donde viven el momento. Un páis que está cambiando rápidamente, donde se junta a la vez la gestión de su independencia con el cambio climático y la extracción de recursos naturales.
Viajad con la mente vacía y llenadla de nuevas sensaciones, al fin y al cabo viajar es descubrir sensaciones nuevas que no podemos tener en otros lugares

Vocabulario básico de Kalaallisut (groenlandés)

Aamma– También / lo mismo
Aap / suu– Si
Ajorpoq– Está mal / malo
Ajorpunga– No estoy bien
Ajunngilanga– Estoy bien
Ajunngilaq– Está bien/ Ok / de acuerdo
Aluu / Hej– Hola
Anori– Viento
Aput– Nieve
Arsarnerit– Aurora boreal
Qanorippit- ¿Cómo estás?
Qaqqa- Montaña
Qujanaq– Gracias
Seqineq– Sol
Sermeq– Glaciar
Illillu – De nada
Ilulissat– Icebergs
Imeq– Agua
Immannguaq– Un poco
Immaqa– Quizás
Inuulluarisi– Adiós plural
Inuulluarna– Adiós singular
Issi– Frío
Kiak– Calor
Kumoorn– Buenos días
Sialuk– Lluvia
Siku- Hielo
Sila– Tiempo
Sinilluarit(si)- Que duermas bien / que durmáis bien
Sooq– Por qué
Kunaat– Buenas noches
Kusanaq– Muy bonito
Naamik– No
Naamik qujanaq– No gracias
Naluara– No lo sé
Nanoq– Oso polar
Paasinngilara– No entiendo
Puisi – Foca
Pujoq– Niebla
Qaamamak– Luna
Suu baj– Si, adiós
Takuss– Nos vemos / hasta luego
Tuttu – Caribú
Umimmak– Buey almizclero
Utoqqatserpunga– Perdón