

LO MEJOR DE ISLANDIA n1



NIVEL FÁCIL - GRUPO MÁXIMO 8 viajeros - DURACIÓN 15 días



El país del hielo, el fuego, el viento y el agua.
En habitaciones dobles y vuelos directos

Esta isla que nació del fondo oceánico atlántico, es una tierra joven en constante crecimiento y transformación dónde el fuego de sus volcanes y el deshielo de sus glaciares moldean el paisaje a su capricho, aunque nosotros apenas lo podamos percibir.

Por el contrario de lo que el nombre de Islandia nos transmite, goza especialmente en verano de un clima cálido y suave, debido a que la zona del sur-oeste se ve favorecida por la corriente del golfo que baña sus costas pudiendo alcanzar en alguna de nuestras visitas los 20°C.

En nuestro recorrido los contrastes paisajísticos se suceden y os sorprenderán por esa naturaleza aún salvaje protegida y respetada por sus habitantes que viven en armonía con el agua, el viento y el fuego.

Nuestros vehículos son todo terrenos aptos para recorrer de forma segura la isla y los guías que os acompañan son profesionales expertos en este tipo de viajes fuera de las rutas clásicas y pioneros en abrir rutas en Islandia desde 1994

Itinerario del viaje

¡LOS FIORDOS DEL ESTE Y LAS HIGHLAND!

Día 1: VUELO ESPAÑA - ISLANDIA

Salida desde el aeropuerto seleccionado y llegada al aeropuerto de Keflavik. Traslado al alojamiento a pocos minutos del aeropuerto en Keflavik. No incluye cena.

Día 2: PENINSULA REYKJANES –PARQUE NACIONAL THINGVELLIR

Desayuno y salida hacia la península de Reykjanes, una de las zonas más activas de la isla. A continuación nos dirigimos al **Parque Nacional Thingvellir** dónde se aprecia claramente la separación de las dos placas continentales y en el cual se ubicó en el año 930 el primer parlamento de la historia. Traslado hasta nuestro alojamiento y cena.

Recorrido de 6 km.

Día 3: PENINSULA SNAEFELLSNES

Nos dirigimos hacia el noroeste para recorrer la península de **Snaefellsnes**, dónde se alza desde el nivel del mar de forma imponente el volcán Snaefellsjökull de 1.446 m de altura y nombrado en el libro "Viaje al centro de la Tierra" de Julio Verne. Su cráter está cubierto desde hace siglos por nieve y hielo, por lo que se considera un glaciar. Breve parada en alguno de sus pueblos pesqueros ubicados a los pies del glaciar Snaefellsjökull. Bordeando la península regresamos a nuestro alojamiento teniendo como fondo el volcán Snaefellsnesjökull. Alojamiento y cena.

De 6 a 8 Km de caminata. Desnivel 200m.

Día 4: STYKKISHOLMUR - Y COSTA NORTE

Desayuno y caminata por la península antes de visitar el destacado pueblo pesquero de Stykkisholmur. Rodeando los fiordos transitamos por el norte de la isla por verdes valles y extensos pastos, dónde el caballo islandés de raza vikinga es dueño y señor de estas tierras pastando libre en verano. El norte tiene fama mundial por sus domadores de caballos. Llegada al alojamiento y cena típica en granja/casa rural. Podremos degustar el cordero de su propia granja y en el desayuno exquisitas mermeladas caseras de arándanos.

Recorrido de 4 a 6 km (2-3 horas). Desnivel 100m.

Día 5: AKUREYRI – LAGO MYVATN

Continuamos nuestro recorrido para llegar hasta Akureyri que con 19.000 habitantes es la capital del norte y centro comercial de la zona. Nos dirigimos hacia el puerto para realizar en barco el avistamiento de ballenas, excursión que dura unas 2,5-3 horas. Dentro del fiordo de Eyjafjörður de 40 km de longitud, estos magníficos cetáceos se sienten protegidos para criar a sus ballenatos hasta salir al océano abierto y emigrar hacia zonas más cálidas antes del invierno. Breve parada para visitar esta coqueta ciudad.

Nos trasladamos a una de las zonas volcánicas más activas no sólo de Islandia sino también del mundo: el Lago Myvatn. Pasamos 2 noches en el mismo alojamiento y cena.

Día 6: LAGO MYVATN

Situados en mitad de la dorsal atlántica con una primera cámara de magma debajo de nuestros pies a tan solo 3 kilómetros nos acercamos al **Lago Myvatn** (lago de los mosquitos) y caminaremos por encima del volcán de fisura **Krafla** que todavía expulsa vapores y gases desde su última erupción en 1975 que duró 9 años. Veremos su cráter de explosión VITI- que significa infierno. Nuevos pozos se cierran y se abren cada año debido a los depósitos que se acumulan al salir. Curiosamente es el lugar con menor índice de pluviosidad a pesar de estar al norte. Este día se ofrecerá también la posibilidad de ir a las aguas termales Nature Bath (opcional, 40€) la hora de entrada se coordinará. Alojamiento y cena. Recorrido de 10 a 12 km. Desnivel 200m.

Día 7: DETTIFOSS – PARQUE NACIONAL VESTURDALUR – ASBYRGI

Continuamos para llegar a la impresionante cascada **Dettifoss**, tiene 44 metros de caída por 100 metros de ancho y un caudal medio de 300 metros cúbicos/segundo cuyas aguas provenientes del deshielo glaciar de la cara norte del Vatnajökull ha excavado en los últimos 10.000 años el cañón del **Jökulsàrgljúfur** de 40 km de longitud. Nos dirigimos al **Parque Nacional de Vesturdalur** para visitar las formaciones de columnas de basalto de **Hljóðaklettur** de la era cuaternaria.

El agua ha descubierto este impresionante Sveinar –Graben, y dónde especialmente en verano podremos admirar flores como la diminuta Gentiana Nivalis o la Pinguicula vulgaris.

Nuestro viaje nos conduce hacia el Sur para visitar **Asbyrgi**, un gran precipicio en forma de herradura. Cuentan que es la huella de una de las ocho patas del caballo de Odín – Sleipnir que la dejó al huir.

Continuamos hasta nuestro alojamiento que se encuentra a tan sólo unos 33 km en línea recta del Círculo Polar Ártico. Recorrido de marcha 10 km. Desnivel 300m.

Traslado y cena.

Día 8: REGION NOR-ESTE - VOPNAFJÖRDUR

En este día exploraremos una de las regiones más despobladas y aisladas al Nor-este dónde la naturaleza y sus recursos son determinantes para sus habitantes que se han adaptado a lo largo de los años expuestos a una climatología adversa.

Realizaremos una preciosa caminata costera por el Pistilfjörður. Caminata de 8 km, desnivel de subida y bajada 150m aproximadamente. Alojamiento y cena.

Día 9: EGILSTADIR

Atravesamos una región interior desértica cubierta por cenizas de lava que la isla ha expulsado a través de sus continuas e incesantes erupciones volcánicas para hacer posible su crecimiento y formación. Es una vasta extensión totalmente deshabitada debido a los vientos incesantes y a la falta de agua geotermal para soportar los gélidos inviernos.

Llegada a **Egilstadir**, zona de repoblación forestal situada en el lago Lagarfljót de 36 km de largo de origen glaciar.

Traslado y cena.

Recorrido de 6 A 8 km. Desnivel 200m.

Día 10: DJUPIVOGUR, COSTA SUR-ESTE

La costa sur se encuentra bañada por playas y acantilados de sedimentos negros procedentes de roca volcánica desmenuzada por el batir de las olas. Recorremos extensos fiordos y pequeños pueblos pesqueros de especial encanto, como **Djupivogur** con unos 100 habitantes. Tiempo para pasear por el puerto y el pueblo.

Recorrido de 6 a 9 km de caminata. Desnivel 200m.

Noche en casa rural en el Sur. Traslado al alojamiento y cena típica.

Día 11: LAGUNA DE ICEBERGS -JÖKULSARLON, PARQUE NACIONAL SKAFTAFELL

Disfrutaremos de magníficas vistas sobre inmensas masas glaciares de las que destaca el glaciar **Vatnajökull**, el más grande de Europa con 8.400 km² y 1 km de espesor. Decenas de lenguas glaciares bajan hasta el nivel del mar, pero entre todas destaca la **Breidamerkurjökull**.

El deshielo ha formado en los últimos 100 años una cada vez más profunda laguna - **Jökulsarlòn** dónde flotan inmensos icebergs que forman figuras sorprendentes. Podremos ver focas que se meten a la laguna para pescar arenques y salmones. Cogemos una Zodiac en la laguna entre los icebergs que dura unos 50 minutos. Al sur del glaciar se encuentra el **P.N. Skaftafell** dónde realizaremos una caminata a lugares sorprendentes en un bosque de abedules (*betula pubescens*). Alojamiento y cena.
Recorrido de 6-8 km. Desnivel 200m.

Día 12: COSTA SUR – CASCADA SKOGAFOSS

En este día recorreremos paisajes salpicados por coladas de lava y extensiones de sedimentos arrastrados por los torrentes de agua del deshielo de los glaciares. Debido al depósito de los sedimentos, la tierra está ganando superficie al mar. Infinidad de cascadas provenientes del glaciar caen por las laderas regalándonos imágenes sorprendentes, de las que destaca Skogafoss con 60 metros de caída situada al pie del volcán activo.

Alojamiento las dos próximas noches en el mismo alojamiento, tipo casa rural. Cena.

De 4 a 8 Km de caminata. Desnivel 350m.

Día 13: LANDMANNALAUGAR

Dejamos la nacional para coger las pistas de cenizas de lava hacia el interior y llegar a **Landmannalaugar**, zona sorprendente por su colorido debido a su riqueza en minerales y dónde se encuentra la mayor extensión de riolita. Son montañas de colores que se encuentra en la zona de Fjallabak.

A esta zona solo se accede en verano por la dificultad del terreno y antes de las nieves. Nuestro recorrido nos brindará un paisaje único por su diversidad y belleza. Después de la caminata podremos tomar un baño en aguas termales al aire libre antes de regresar a nuestro alojamiento. Cena.

De 6 a 8 Km de marcha. Desnivel de 200 a 400m

Día 14: CASCADA GULLFOSS – GEYSIR -REYKJAVIK

Continuamos para visitar el "Círculo de oro" zona de géiseres y su famoso gran **Geysir** que observaremos inmóviles ante su actividad periódica de chorros de vapor de agua que alcanzan los 20 metros de altura. A continuación veremos **Gullfoss**, la cascada de oro de aguas lechosas que en tiempos pasados provocó grandes disputas entre especuladores de hidroeléctricas.

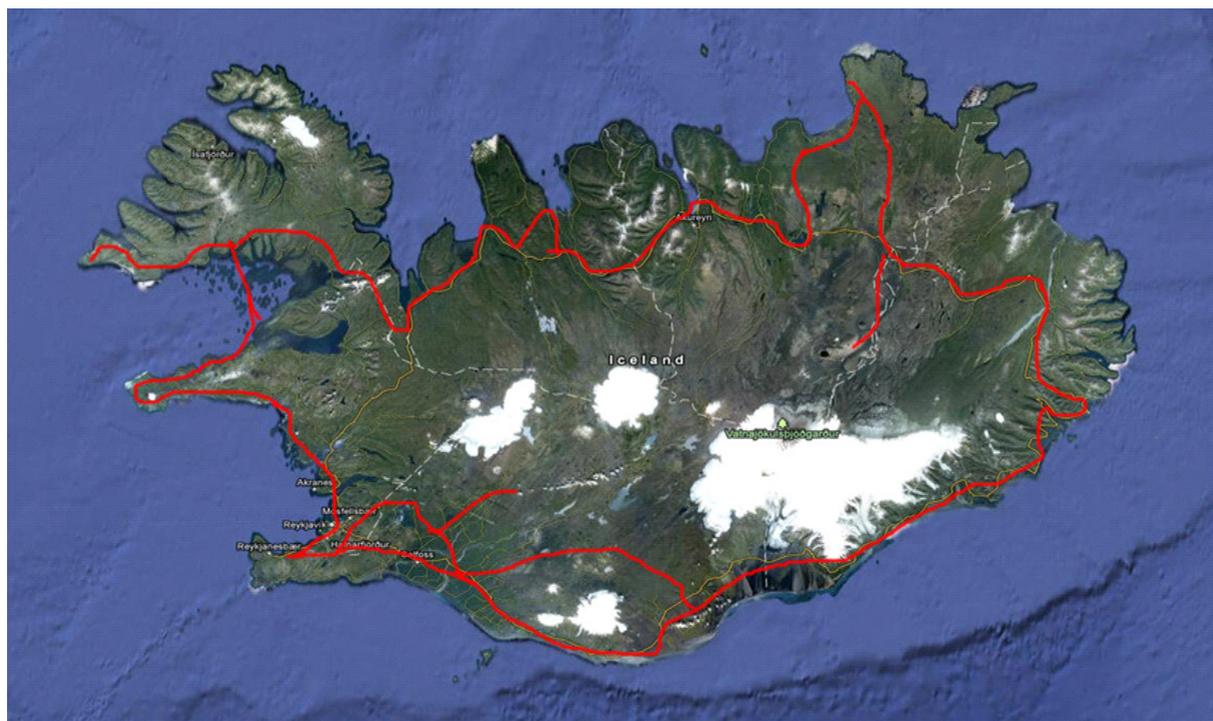
Llegada y alojamiento al hotel en Reykjavik, habitación doble con baño. Tarde libre para disfrutar de esta capital cosmopolita con encantadores cafés e interesantes museos. Cena libre. Hotel ***.

Recorrido de 5 a 7 km.

Día 15: REYKJAVIK - TRASLADO AL AEROPUERTO

Desayuno incluido en el hotel. Traslado al aeropuerto.

***Las horas o km de recorrido indicados en cada día son acumuladas a lo largo de toda la jornada, es decir, no en una sola caminata sino repartidas entre todas las visitas que se hagan.**



LUGAR	ALOJAMIENTO	KM	DESNIVEL	TIPO TERRENO	RÉGIMEN ALIMENTICIO
Reykjavik	Hostel hab doble. Baño a compartir	-	-	-	--
Thingvellir	Hostel hab doble. Baño a compartir	6	-	-	Desayuno y cena
Snaefellness	Hostel hab doble. Baño a compartir	8	200	Camino y senda	Desayuno y cena
Costa norte	Hostel hab doble. Baño a compartir	6	100	Camino y senda	Desayuno y cena
Lago Myvatn	Hostel hab doble. Baño a compartir	-	-	-	Desayuno y cena
Lago Myvatn	Hostel hab doble. Baño a compartir	10	200	Camino y senda	Desayuno y cena
Asbyrgi	Hostel hab doble. Baño a compartir	10	300	Camino y senda	Desayuno y cena
Vopnafjordur	Hostel hab doble. Baño a compartir	8	150	Camino y senda	Desayuno y cena
Egilstadir	Hostel hab doble. Baño a compartir	6	200	Camino y senda	Desayuno y cena
Djupivogur	Hostel hab doble. Baño a compartir	8	200	Camino y senda	Desayuno y cena
Skaftafell	Hostel hab doble. Baño a compartir	6	200	Camino y senda	Desayuno y cena
Skogafoss	Hostel hab doble. Baño a compartir	6	350	Camino y senda	Desayuno y cena
Skogafos	Hostel hab doble. Baño a compartir	8	300	Camino y senda	Desayuno y cena
Reykjavik	Habitación doble con baño	7	-	-	Desayuno

Fechas

- Salida 1.-** Sábado 20 de junio a sábado 4 de julio
- Salida 2.-** sábado 4 a sábado 18 de julio
- Salida 3.-** sábado 18 de julio a sábado 1 de agosto
- Salida 5.-** sábado 1 a sábado 15 de agosto
- Salida 7.-** sábado 15 a sábado 29 de agosto
- Salida 9.-** sábado 29 de agosto a sábado 12 de septiembre

Precio

3.455 € + tasas Desde Madrid o Barcelona
Tasas aproximadas vuelos desde Madrid o Barcelona 220€

Grupo:

Mínimo/máximo: 6/8 viajeros

Si el grupo es inferior a 8 viajeros se cobrará un suplemento de 190 €

Forma de pago

Se considera hecha una reserva en firme cuando se ha depositado una señal de 800 €. Un segundo pago por el resto 40 días antes de la fecha de salida.

Incluye

- Billetes de avión Madrid, Barcelona – Keflavik (aeropuerto internacional), vuelos directos o con 1 escala.
- 1 Noche en Hotel*** en Reykjavik última noche en habitación doble con baño y desayuno
- 1 Noche en Casa Rural en habitación doble con baño privado
- 12 Noches en alojamientos en habitaciones dobles (sin baño privado) en casas rurales, granjas y guesthouse.
- Régimen de media pensión (desayuno y cena)
- Avistamiento de ballenas
- Zodiac en la laguna glaciario de icebergs
- 2 cenas tradicionales en casa rural/granja
- Transporte terrestre en vehículos 4x4,
- Traslados desde y hasta el aeropuerto en Islandia
- Todas las excursiones según el programa
- Seguro de enfermedad y asistencia en viaje. Opcionalmente pueden incluirse las coberturas para gastos de cancelación
- Guía-conductor de hispano-parlante muy experimentado

No incluye:

- Tasas: aproximadamente €220.-
- Bebidas, excursiones opcionales, entradas a museos o monumentos, etc.
- Debido a la fuerte fluctuación de las divisas en Islandia el cambio aplicado es de 1€ = 116.- Corona islandesa (Diciembre 2018)

Si el cambio a la fecha del viaje fuera menor se aplicaría la diferencia.

*En los alojamientos no se vende comida ni bebidas alcohólicas.

- Si se diera el caso que al cerrar las reservas un viajero/a no tuviera compañero/a de habitación a compartir habría que añadir al precio del viaje el suplemento por habitación individual €600.- (habitación doble/uso individual)

Uno de nuestros principios es el de realizar viajes sostenibles y responsables minimizando el impacto medioambiental y cuidando escrupulosamente los territorios a los que viajamos

Nuestros viajes han sido recomendados en El País, El Mundo, ABC, La Vanguardia, Antena3, Onda Cero (Protagonistas) Cadena Ser (Ser aventureros, Objetivo La Luna), Viajar, Siete Leguas, Altair, Turismo Rural, De viajes...

Los puntos fuertes del viaje

✓ Recorrer una isla llamada la isla del hielo y el fuego donde conviven en armonía glaciares y volcanes.

✓ Recorrer una sucesión de paisajes: glaciares, volcanes, lagos de icebergs, geysers, grandes cascadas...

✓ Aprender sobre uno de los países mas avanzados del planeta y a la vez con una historia importante.

✓ Posibilidad de ver ballenas en el norte de la isla

✓ Realizar una excursión dentro del gran glaciar Vatnajokull.



Los guías

- **María López**, Pionera en 1,991 en la organización de viajes a Islandia. El equipo de guías de María es uno de los más experimentados en Islandia.



María López García

María fue la pionera en abrir las rutas por Islandia que ahora se comercializan en la mayoría de las agencias de viajes de senderismo y alternativos. Lleva 18 años especializada en Islandia y como ella dice aún me quedan muchos nuevos rincones por descubrir de esta isla fascinante y cautivadora.

La línea de nuestros viajes es la de realizar viajes artesanos de calidad, es por ello que los organizamos y guiamos nosotros para garantizar todos los servicios aunque alguna vez y debido a la meteorología debamos realizar algún cambio sobre la marcha.

Todos nuestros guías son profesionales y con una gran experiencia, pues llevan varios años guiando grupos en Islandia y otras zonas del Artico y la Antártida. Son perfectos conocedores del país y están perfectamente capacitados para resolver cualquier inconveniente sin que el grupo apenas lo note. Nuestros guías conocen el país y no solo la ruta que hacen. Su profesionalidad y conocimiento hace que automáticamente tengan un plan B en caso necesario. Podéis ver sus curriculums en la web www.greenlandadventure.com

Cualquiera de nuestros guías puede guiar cualquier grupo.

El guía es un participante más de la expedición con conocimientos necesarios de la logística específica de las expediciones a Islandia, y cuya misión principal es velar por la seguridad de todos los viajeros.

Aunque por supuesto, valorará todas las opiniones sobre las situaciones que se planteen durante el desarrollo de la expedición, es al guía al que corresponderá tomar las decisiones finales sobre cuestiones como ruta a seguir, equipo a utilizar, momento de finalizar la expedición, emisión de señales de socorro a través de teléfono móvil o radiobaliza, momento de comienzo de la expedición, tipo y contenido de las comunicaciones con los eventuales servicios de rescate y cualquier otra que por su trascendencia pueda influir en la seguridad de todos o alguno de los participantes.

El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero.

En el caso de pérdida o desperfectos del equipo común imprescindible para la seguridad del grupo, el guía podrá variar el programa, calendario, duración y ruta del viaje hasta haber recuperado o sustituido dicho material.

Todos los guías se ajustan escrupulosamente a las recomendaciones de WWF/Adena Arctic Program en su decálogo "*Diez principios para el turismo en el Ártico*".

Los alojamientos

Durante el viaje utilizaremos cómodos casas rurales, granjas y hostel de habitaciones dobles en camas o literas con baño compartido, **NO** es necesario llevar saco de dormir. Los hostel disponen de cocina que utilizaremos para las cenas y desayunos.

En alojamiento de Reikjavik la última noche es un céntrico hotel de tres estrellas con habitaciones dobles y desayuno incluido.

Auroras boreales

La aurora boreal es un fenómeno que se produce todo el año y tanto de día como de noche, al ser luz, necesitamos noches despejadas. Evidentemente todo lo que tiene que ver con la naturaleza no podemos garantizarlo al 100%, os estaríamos engañando. A veces el ritmo de la naturaleza no coincide con nuestros deseos

La seguridad

Cada viaje, cada expedición y cada proyecto que hemos realizado en las Regiones Polares ha tenido un planteamiento muy claro: **LA SEGURIDAD DEL VIAJERO Y DE LAS PERSONAS INVOLUCRADAS EN EL VIAJE ES LO PRIMERO.** Una vez garantizado el precepto de seguridad, disponemos de vía libre para adentrarnos en el enigmático y sorprendente mundo de las Regiones Polares. Una vez allí estamos seguros de que viviremos momentos extraordinarios e irrepetibles que quedarán grabados a fuego en la memoria de cada uno de nosotros.

En Greenland Adventure creemos fundamental garantizar ;

- 1.- Buenos guías que acompañan al grupo en todo momento,
- 2.- Buenas comunicaciones,

Las comidas

Incluye el desayuno, pic-nic a mediodía y cena, que serán elaborados por el guía. En Akureyri (5º día) y en Reykjavik la cena es libre para degustar la gastronomía local. La comida dependerá de la disponibilidad en los supermercados pero en grandes líneas será:

DESAYUNOS: Café, infusiones, cacao, leche, zumo, mermelada, mantequilla, miel, galletas, pan, cereales y muesli.

COMIDA DE PICNIC: Bocadillos, sándwiches, sopas, se parará a comprar.

CENA: Pescado, Cordero, bacalao, ensaladas, sopas, arroces, comidas típicas islandesas. Existe la posibilidad en las ciudades de cenar en restaurante. (opcional)

Información general

Ropa y meteorología

Debido a los rápidos cambios climáticos y su situación geográfica, podemos tener días muy soleados y disfrutar de los 20°C y otros días fríos y lluviosos, a pesar de estar en verano.

Es recomendable llevar ropa de abrigo, guantes, jersey o forro polar, botas de trekking o calzado resistente al agua para las caminatas, chubasquero, anorak para la lluvia o chaqueta tipo goretex, pantalón y capa de agua, camisetas de verano, zapatillas para utilizar dentro de los alojamientos, ya que las botas se dejan en el vestíbulo y no os olvidéis del bañador, las gafas de Sol, crema protectora, repelente para los mosquitos y antifaz para aquellos que les moleste la luz solar durante la noche y aconsejable llevar tapones para los oídos para aquellos que tengan un sueño ligero.

El clima de la costa islandesa se clasifica como subpolar oceánico, es decir, tiene veranos frescos y breves e inviernos suaves, con temperaturas que no bajan de los -3 °C. La corriente cálida del Atlántico Norte provoca temperaturas medias anuales mayores que las que se presentan en latitudes similares en otras partes del mundo. Las costas de la isla se mantienen sin hielo durante el invierno, a pesar su cercanía al Ártico; éstas se presentan muy rara vez, siendo la última de ellas registrada en la costa norte, en 1969.

Existen variaciones climáticas entre una parte de la isla y otra. En general, la costa sur es más cálida, húmeda y ventosa que la costa norte. Las tierras bajas en el interior y en el norte de la isla, son más áridas. Las nevadas son más frecuentes en el norte que el sur. Las tierras altas del interior de Islandia son la zona más fría de toda la isla.

La temperatura más alta registrada en el país fue de 30,5 °C en Teigarhorn, en la costa sureste, el 22 de junio de 1939. Por otro lado, la más baja fue de -38 °C en Grímsstaðir y Möðrudalur, en el noreste, el 22 de enero de 1918. En Reikiavik, las temperaturas extremas registradas alcanzaron los 26,2 °C, el 30 de julio de 2008, y -24,5 °C, el 21 de enero de 1918.

Temperaturas previsibles: de +5º a +20ºC.

Horas de luz: 20 horas en junio, 17 /19 h en julio, entre 14 y 19 en agosto y entre 11 y 14 en septiembre.

Tiempo: Cambios climáticos bruscos, el mismo día puede hacer un sol radiante y al rato llover.

Moneda

La unidad monetaria es la corona islandesa –króna-. Las monedas son de 100, 50, 10, 5 y 1 corona. Los billetes de 5.000, 2000, 1000 y 500.

El cambio aproximado es de 1 € = 155 isk

En todas las poblaciones es posible sacar dinero o pagar con la tarjeta VISA o MASTERCARD,

Telefonía móvil.

Hay cinco operadores en Islandia, entre ellos Vodafone. Hay muy buena cobertura en toda la isla, excepto en el interior.

Visado y pasaporte

Para entrar en el país no es necesario pasaporte, aunque es conveniente llevarlo. No se requiere visado de entrada.

Vacunas

No es necesario ninguna vacuna, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Islandia es un país sanitariamente seguro.

Delincuencia.

Islandia es un país totalmente seguro en el que no existe ningún tipo de delincuencia.

La hora.

Rige la hora del Meridiano de Greenwich (GMT) durante todo el año.

Compras libres de impuestos

Islandia aplica un IVA general del 25% y de 7% en mercancías especiales. El importe mínimo de la compra del Tax Free es de IKR. 4000.- La mercancía debe salir antes de 3 meses. El importe máximo del reembolso es el 15% del precio de venta al por menor

LIMITACIONES A LA IMPORTACION DE ALIMENTOS:

Los viajeros pueden importar libres de impuestos hasta 3 kg de alimentos que no excedan IKR18.000.- En general la condición para importar productos cárnicos es que estén totalmente cocidos o enlatados. No se permiten ahumados, secados o en salazón, sin cocinar. Por ejemplo se prohíbe la importación de beicon, lomo de cerdo y pollo ahumado, leche sin cocer, etc.

Electricidad.

La corriente eléctrica es de 220V

Bancos.

Horarios: lunes-viernes 09.15h-16.00h

Hay cajeros automáticos en ciudades y pueblos por todo el país.

Seguro de enfermedad.

Los ciudadanos de la UE deben presentar la tarjeta sanitaria Europea (TSE) para evitar el cobro íntegro de la atención. Puede consultar: www.seg-social.es o bien <http://ec.europa.eu/social> o Tel. 900 166 565

Cancelación del viaje

Cualquier cancelación esta sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:
*Gastos de Anulación, que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).

*Penalización sobre el importe total, según las fechas de cancelación anteriores al inicio del viaje:
30% cancelando entre 30 y 14 días. 60% cancelando entre 13 y 3 días; 80% dentro de las 48 horas. 100% no presentándose en la salida.

*Gastos de Gestión. 30€ en toda cancelación con más de 14 días. 45€ cancelando entre 14 y 11 días. 60€ cancelando entre 10 y 3 días. 75€ cancelando dentro de las 48 horas o no presentándose en la salida.

Material recomendado

Cabeza

- 1 gorro abrigo
- Protector solar
- Gafas de sol

General

- Botiquín personal
- Linterna

Cuerpo

- 3 camisetas térmicas
- 1 Forro polar
- 1 Forro polar fino
- 1 Chaqueta impermeable
- 2 Pantalón de trekking
- 1 Pantalón impermeable
- 1 chaqueta de abrigo

Pies

- 3 Calcetines
- 1 Botas de trekking
- 1 calzado repuesto

Manos

- 1 Par de guantes finos

Progresión

- Mochila pequeña 25/30 litros

