



CANADA. SENDERISMO Y TREKKING. LAS ROCOSAS, BANFF, YOHO, JASPERS

Las **Montañas Rocosas de Canadá** es una cadena montañosa intrincada, con numerosos valles, grandes glaciares de casquete y de valle y con una variedad faunística y botánica exuberante. Atesora una gran variedad litológica pero es, principalmente, una cadena calcárea que ha sufrido intensos procesos de metamorfismo y deformación.

Durante el verano el clima en las **Rocosas** es parecido el de los Pirineos. Por el día las temperaturas son suaves, incluso llega a hacer calor, y por las noches la temperatura bajan lo suficiente para que necesitaremos ropa de abrigo. Existe un contraste climático claro entre las vertientes este y oeste. La vertiente este es más seca y con temperaturas más extremas, siendo el invierno mucho más frío pero también más seco. En cambio la vertiente oeste es más húmeda y presenta temperaturas más suaves, pero hay que tener en cuenta que los inviernos, igual que en la otra vertiente, son mucho más fríos que en España. Esto favorece las espectaculares acumulaciones de metros y metros de nieve polvo durante el invierno.

Canadá está ubicado en el extremo norte de **Norteamérica**, ocupando cerca de la mitad de este territorio. Es el segundo país más extenso del mundo (además del más septentrional). Se extiende desde el océano Atlántico, al este, hasta el océano Pacífico y la frontera de Alaska, al oeste, y desde el océano Ártico, al norte, hasta la frontera de los Estados Unidos de América, al sur. **Alberta** es la provincia más rica de **Canadá** ya que cuenta con importantes yacimientos de petróleo y una importante actividad ganadera. Aunque Edmonton es la capital de la provincia de Alberta, Calgary es una ciudad más viva.

PROGRAMA DE VIAJE

Día 1. Vuelo a **Calgary** (provincia de Alberta).

Recepción de los participantes. Traslado a un hotel cercano al aeropuerto.

Día 2. Traslado a Lake Louise. Excursión en **Healy Trail**.

Traslado de Calgary a **Lake Louise** (Parque Nacional de Banff). Tiempo de traslado 2 h 30 minutos.

Por el camino, pararemos a realizar la primera excursión en **Healy Trail**.

Pasaremos por la célebre población de **Banff** que ya en días posteriores visitaremos y muy cerquita de esta, en la estación de esquí alpino de **Sunshine Sky Area** recorreremos un bonito camino por un bonito bosque que dará paso a un terreno de praderas antes de alcanzar **Healy Pass**.

Desde este collado disfrutaremos de las primeras amplias vistas del viaje.

Destacamos la visión que tendremos del **Monte Assiniboine** “nosotros le llamamos el Cervino canadiense” de 3.618 m. También podremos ver otras míticas cimas como el Monte Brentt y el Bourgeau.

Distancia: 17 km Desnivel +/- 640 m Tiempo: 4-5 h.

Alojamiento en hostel en **Lake Louise**.

Día 3. **Lake Louise** y el **valle de los seis glaciares**.

Ya instalados en el corazón del Parque Nacional de Banff, nos dirigiremos a una de las joyas de la corona, **Lake Louise**. Podremos contemplar el famoso lago, visita obligada, y desde su orilla y a vista de pájaro cruzaremos bonitos bosques de **alerces** y **abetos**. Alcanzaremos la cumbre de una preciosa atalaya (ascenso no obligado para los que quieren empezar con más calma) que nos permitirá ver por primera vez la singular geografía de las Rocky Mountains. Pasaremos por **Mirror Lake** y **Lake Agnes** para encaminar nuestros pasos hacia el **valle de los seis glaciares** y contemplar glaciares y esbeltas cumbres como **Mount Victoria**.

Recorrido hasta **Little Beehive**. Distancia 13 km Desnivel +/- 500 m Tiempo: 4 h.

Recorrido completo. Distancia 20 km Desnivel + 1.000 m. Desnivel – 1.000 m. Tiempo 8 h.

Alojamiento en hostel en **Lake Louise**.

Día 4. Circular **Emerald Lake- Burgess Pass**

Nos encontramos de nuevo en el **Parque Nacional de Yoho**, donde disfrutaremos de uno de los lagos más bonitos del Parque. Comenzaremos bordeando el lago para buscar el **Yoho Pass**, desde donde tendremos unas buenas vistas de **Takakaw** con el **Yoho Lake**.

Ganando altura de una manera más suave, y con vistas sobre el Emerald Lake, alcanzaremos el **Burgess Pass** para emprender el descenso hacia nuestro punto de inicio.

Distancia 18 km Desnivel + 900 m. Desnivel - 900 m. Tiempo 7 h ½ .

Alojamiento en hostel **Lake Louise**

Día 5. **Takakaw falls - Refugio Stanley Mitchell— Iceline Trail**.

La cascada de **Takakaw** es uno de los desagües del casquete glaciar **Waputik Icefield**, uno de los campos de hielo del eje central de las Rocosas. Tiene más de 250 metros de altura y su caudal en primavera y verano es impresionante. Nosotros partiremos de la base de esta cascada para recorrer el **valle de Yoho** hacia el refugio **Stanley Mitchell** del **Club Alpino Canadiense**.

Buena parte del recorrido discurre por bosques de grandes ejemplares de abetos y otras coníferas adornando el sotobosque de musgos y otras especies arbustivas que colonizan el suelo sin dejar espacio sin cubierta vegetal.

La llegada al refugio **Stanley Mitchell Hut**, ubicado en el borde de una gran pradera surcada por el curso alto del río y presidido por dos grandes montañas nevadas, es de enorme belleza.

El regreso se realiza por el famoso camino **Iceline Trail**, que transcurre por un balcón con estupendas vistas de los glaciares y **Takakkaw falls**.

Distancia 18 km Desnivel + 800 m. Desnivel - 800 m. Tiempo: 7 h ½.

Alojamiento en hostel **Lake Louise**.

Día 6. Paradise Valley (1712 m)- Sentinel Pass (2.611 m). Moraine Lake (1.887 m)

En esta jornada realizaremos un recorrido lineal partiendo de **Paradise Valley** a **Moraine Lake** atravesando el collado **Sentinel Pass** que goza de unas estupendas vistas.

Moraine lake tiene un origen glaciar, con su gran morrena frontal que a modo de presa hace de dique de contención de sus aguas azules.

Pasaremos de bosques de coníferas a bosques de **alerces** y ya en terreno de estepa de montaña salpicado por lagos alcanzaremos **Sentinel Pass** (2.611 m), que da acceso a una de las montañas más emblemáticas de la zona, nos referimos al **Mount Temple**.

Distancia 18 km Desnivel + 1.000 m. Desnivel – 850 m.

Para realizar esta excursión necesitaremos comprar unas entradas para acceder en autobús a este valle (prohibido al tráfico de vehículos particulares). Tiene un coste aproximado de 40 €.

Ya os indicará el guía como hacer la compra.

Nunca nos ha pasado no poder realizar este itinerario, pero como cada año la afluencia de turistas y la normativa puede cambiar en cuanto a número de personas que pueden acceder a esta zona, en caso de quedarnos sin plazas realizaremos una excursión alternativa. ¡Opciones hay muchas, y todas merecen la pena!

Alojamiento en hostel en **Lake Louise**.

Día 7. Bow Lake y Wapta Icefield.

La **Icefields Parkway** que es la carretera que une **Lake Louise** con **Jasper** es sin duda una de las más bonitas del mundo y eso se debe al paisaje que se puede observar desde la misma carretera.

Enormes **icefields** (campos de hielo) vierten sus lenguas de hielo glaciar hasta preciosos lagos como el **Peyto Lake** y **Bow Lake**. Desde este último lago recorreremos el camino que nos conduce a uno de estos campos de hielo, nos referimos al **Wapta Icefield**. Disfrutaremos de un paisaje modelado por los glaciares y andaremos por el borde de este bello glaciar.

Ida y vuelta por el mismo camino, pero de vistas bien distintas, destacando **St. Nicholas Peak** (2.970 m) sobre el campo de hielo y las verticales paredes bajo la cascada de seracs de **Vulture Glacier**.

Distancia 17 km Desnivel + 700 m. Desnivel – 700 m. Tiempo: 7 h

Alojamiento en hostel en **Lake Louise**.

Día 8. Traslado a Jasper, Parque Nacional de Jasper por la Icefield Parkway. Visita de Athabasca y Sunwapta falls.

Traslado a **Jasper**. Durante el camino haremos algunas paradas para disfrutar de bonitos paisajes y hacer fotos en algunos puntos de interés que hay a lo largo de esta carretera que es una de la más bellas del mundo. Tarde para compras y conocer **Jasper**.

Además de disfrutar del paisaje sobrecogedor del glaciar Athabasca, visitaremos las Athabasca y Sunwapta falls que son unas preciosas cascadas. ¡No sabríamos decantarnos en opinar cual de todas nos gusta más!

Alojamiento en hostel en **Jasper**.

Día 9. Maligne Lake, Opal Hills Trails y Maligne Canyon.

Maligne lake es un largo y estrecho lago de 22 km de longitud rodeado de gigantescas montañas y de preciosos bosques. Pasaremos la jornada paseando en este idílico lugar, perfecto para sentir la naturaleza en su estado más puro y donde podremos tener la oportunidad de observar alces, Elks...

Caminaremos por el camino **Opal Hills** para ganar altura sobre **Maligne Lake** y disfrutar hermosas vistas.

Distancia 13 km Desnivel + 400 m. Desnivel - 400 m.

Luego, nos desplazaremos valle abajo para realizar otro recorrido circular por **Maligne Canyon**, todo un espectáculo kárstico, a través de pasarelas y puentes vertiginosos.

Debido al incendio del verano del 2024, parte de Maligne Canyon ha sufrido las consecuencias del fuego. Según se encuentre el estado de los puentes y caminos haremos parte del itinerario previsto o haremos un recorrido distinto.

Alojamiento en hostel en **Jasper**.

Día 10. Cavell Meadows a los pies de Mount Edith Cavell.

Otro lugar que no hay que perderse. Recorreremos un camino circular repleto de sorpresas. Nada más empezar podremos observar un bonito lago de origen glaciar con pequeños icebergs pero las vistas de este rincón serán aún más bellas a medida que ganemos altura. Sobre el bosque las vistas son magníficas teniendo de compañero el **Mount Edith Cavell**, un **Cervino** canadiense que al igual que su hermano alpino no nos dejará indiferente.

Distancia 11 km Desnivel + 900 m. Desnivel – 900 m.

Alojamiento en hostel en **Jasper**.

Día 11. Traslado a Kananaskis por la por la Icefield Parkway. De camino ascenso al cordal del Wilcox Peak (2.886 m).

A mitad de camino entre **Lake Louise** y **Jasper**, en el borde o límite del **Parque Nacional de Banff** y el **Parque Nacional de Jasper** ascenderemos al **Wilcox Peak**. El **Columbia Icefield** es un glaciar de casquete enorme, con un espesor de hielo en las zonas de mayor acumulación de unos 365 metros, coronado el **Mount Columbia**. Durante nuestro itinerario podremos contemplar ésta y otras cumbres, como el **Mount Athabasca**, el **Mount Andrómeda** o el **Mount Kitchener**, todas ellas moldeadas por el hielo durante millones de años. El acceso más cómodo al **Columbia Icefield** es por la lengua glaciar de **Athabasca**.

Nosotros realizaremos una excursión enfrente de estas montañas para tener una buena vista de las mismas. Salvaremos 700 metros de ascenso para sentarnos en un gran mirador y contemplar sin prisas este maravilloso paisaje.

Los que quieran tomarse el día más tranquilamente podrán ahorrarse las últimas rampas antes de alcanzar el cordal y descansar en el collado hasta que regrese el grupo. Otra opción más cómoda aún es ascender en un autobús especial, por el **glaciar Athabasca** y visitar el museo geológico y botánico del centro de interpretación del parque.

Desnivel + 510 Desnivel – 510 m Tiempo: 4-5 horas.

Alojamiento en hostel en **Kananaskis/Canmore**.

Día 12. Lilian y Galatea Lakes en Kananaskis.

Los lagos de montaña **Lilian** and **Galatea** se encuentran en la cabecera del valle que recorre el **río Galatea** que

da nombre tanto al valle como al **lago Galatea**.

Caminaremos por un bonito bosque y ya en la cabecera de este, donde se encuentran los lagos, nos encontraremos en un circo de origen glaciar rodeados de bonitas montañas.

El camino de regreso será el mismo que el camino de ida.

Distancia 15 km Desnivel + 763 m Desnivel – 763 m Tiempo: 5-6 horas.

Alojamiento en hostel en **Kananaskis/Canmore**.

Día 13. Buller Pass en Kananaskis.

Partiendo de **Spray Lakes** recorreremos un precioso bosque camino de **Buller Pass**. Las formaciones rocosas que nos acompañarán son un monumento geológico de gran belleza.

Distancia 13 km Desnivel + 829 m. Desnivel – 829m. Tiempo: 5 h.

Tras la excursión, realizaremos el traslado a **Calgary**. Noche en hotel junto al aeropuerto.

Día 14. Día libre en **Calgary** , traslado al aeropuerto y regreso.

Día 15. Aterrizaje en Europa.

FECHAS

- 19 de julio a 2 agosto de 2025
- 2 a 16 de agosto de 2025
- 16 a 30 de agosto de 2025
- 30 de agosto a 13 de septiembre de 2025

PRECIO

2.400 € + VUELO

GRUPO

Mínimo 5 viajeros

Máximo 10 viajeros

INCLUYE

Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.

•Alojamiento:

2 noches (primera y última noche) en hotel en habitación doble con desayuno en el aeropuerto de Calgary.

6 noches en **hostel** habitación compartida (4-6 personas) con desayuno en **Lake Louise**. Hostel con restaurante y cocina totalmente equipada para cocinar uno mismo, baños y ducha, salón, wifi, biblioteca y lavadoras.<https://hihostels.ca/en/destinations/alberta/hi-lake-louise>.

3 noches con desayuno en hostel en habitación compartida en Jasper.

2 noche en **hostel** habitación compartida con desayuno en **Kananaskis/Canmore**.

•Transporte privado durante el viaje.

•Entrada durante 12 días a los parques nacionales.

•Tasas de pernocta en parques nacionales.

•Gestión de reservas

NO INCLUYE

Vuelo ida y vuelta a Calgary. Posibilidad de gestión de vuelos por parte de la agencia (30 €).

- Coste por persona (grupo de 10 personas) en ediciones del 2024, 1200-1400 € aproximadamente.
- Bus de acceso a Moraine Lake (se gestiona un par de días antes).
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.
- Seguro de accidentes y rescate. Si no dispone de uno se lo podemos tramitar. Consultar.

VUELOS

Entre 1.100 y 1.300 euros a 3 de marzo de 2025

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes comprar el billete tú mismo o podemos hacerlo nosotros a tu nombre. Si eliges lo segundo, para confirmar tu reserva, además de la señal deberás abonar la provisión para el billete y la tasa de compra que se indica junto al vuelo. La diferencia entre la provisión y el precio final se regularizará en el pago restante.

En cualquiera de los casos, los vuelos no se consideran parte de los servicios del viaje combinado. Cualquier incidencia en los mismos deberá ser reclamada a la compañía aérea directamente.

En los viajes que incluyen el seguro de Iris Global, tendrás derecho a las indemnizaciones por retrasos, pérdidas de conexión o cancelaciones de vuelos previstas en la póliza.

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Viaje al corazón de las Montañas Rocosas Canadienses.
 - Visita de los lugares más emblemáticos de los Parques Nacionales. **P.N.BANFF**, **P.N.JASPER** y **P.N.YOHO**.
 - Itinerarios originales.
 - Guía de montaña buen conocedor de este vasto territorio.

MAS INFORMACION

Material y ropa necesaria

- Mochila (entre 20-30 litros).
- Botas de montaña ligeras.
- Chaqueta impermeable tipo Gore Tex o similar (también recomendable capa de agua y paraguas en el caso de que den lluvia).
- Forro o similar.
- Camiseta térmica de manga corta.
- Pantalón largo y corto de trekking.
- Bañador.
- Gorro, gafas y guantes finos (en el caso de que la temperatura sea fresca).

- Gorra para el sol.
- Bastones telescópicos.
- Botiquín personal.

Idioma. Inglés/francés. En las rocosas se habla inglés. El francés relegado a la zona de Quebec y Montreal.
Idioma del viaje, español

Diferencia horaria con España. 8 horas.

Moneda. Dólar Canadiense. Se puede cambiar en el aeropuerto.

Tarjetas. Se recomienda **Visa**. La **MasterCard** no funciona en todos los lugares. Se puede pagar todo con tarjeta.

Visado. Para ciudadanos españoles y para una visita de turismo que no exceda de 3 meses **no** se necesita visado. Se deberá rellenar por internet una autorización electrónica antes de la partida y luego un documento de entrada en el avión que será entregado en la aduana al llegar al aeropuerto.

http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/OTTAWA/es/Noticias/Paginas/Articulos/20151010_Noticia_eTA.aspx

Distancias y tiempos empleado en los desplazamientos en vehículo.

- El día 2 del programa el traslado de **Calgary a Lake Louise** es de 2h 30 m
- Las excursiones que se realizan se encuentran próximas a nuestro alojamiento. Por tanto, los desplazamientos diarios son cómodos y no se pasa excesivo tiempo en el vehículo.
- Lake Louise-Jasper**
- Jasper-Kananaskis**
- Kananaskis -Calgary** es de 1h 30 m.

Manutención

Los desayunos están incluidos y se harán en los alojamientos. El guía preparará los mismos.

Por experiencias de otros años, para las cenas hemos visto que la mejor organización es la siguiente. Cada noche dos personas se encargan de preparar la cena para el resto. De esta forma sólo se está implicado una o dos noche por lo que si alguno le incomoda cocinar sólo tiene que hacerlo una noche. Eso no implica que el resto ayude en tareas de puesta de mesa y recogida y limpieza de platos etc. El guía siempre ayudará durante la preparación de las cenas.

Coste estimado de cenas es de 100-130 euros (según otras ediciones de este viaje). Para no estar con líos de dinero el guía suele pagar todo y luego ve el extracto de la tarjeta y divide entre los participantes.

Igualmente, si alguno prefiere ser autónomo o cenar en restaurante nosotros facilitaremos más detalles en caso de que alguno escoja esta forma.

En los alojamientos hay cocina totalmente equipada para poder cocinar. En Lake Louise también hay un restaurante donde se puede cenar y en los otros alojamientos también hay restaurantes por la zona. En otras ediciones del viaje se ha hecho un fondo común para cenas y se han alternado algunas cenas en restaurante y otras cocinando.

Disponibilidad de alojamientos

La selección de alojamientos puede sufrir algún cambio en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Equipaje

Recomendamos llevar la ropa justa ya que en **Lake Louise, Jasper y Kananaskis/Canmore** hay **lavadoras** y **secadoras**. Es importante que las maletas no sean de gran volumen para disponer de más espacio en la furgoneta.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 16 y 12 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Traslado aeropuerto al alojamiento (ida y vuelta)

El traslado desde el aeropuerto al hotel que está junto al aeropuerto está incluido. La hora de partida del traslado la marca el pasajero que aterriza más tarde y al regreso la marca el pasajero que vuela antes.

Si los participantes llegan a distintas horas y el guía está en Calgary antes de la hora del aterrizaje del último participante, podremos hacer varios traslados. Si alguien no quiere esperar puede hacer el traslado al hotel junto al aeropuerto por su cuenta.

Si el último participante en aterrizar llega su avión con mucho retraso por cualquier motivo ajeno a Muntania tendrá que coger un taxi para llegar al aeropuerto.

El hotel está a escasos minutos del aeropuerto.

Lo mismo ocurre con la vuelta pero en esta ocasión el traslado lo marca el participante que vuele antes.

Excursión a Moraine Lake

Para realizar esta excursión necesitaremos comprar unas entradas para acceder en autobús a este valle (prohibido al tráfico de vehículos particulares). Tiene un coste aproximado de 40 €.

Ya os indicará el guía como hacer la compra.

Nunca nos ha pasado no poder realizar este itinerario, pero como cada año la afluencia de turistas y la normativa puede cambiar en cuanto a número de personas que pueden acceder a esta zona, en caso de quedarnos sin plazas realizaremos una excursión alternativa. ¡Opciones hay muchas, y todas merecen la pena!

Pago de autobuses a otras zonas

En el programa y con la normativa vigente a diciembre del 2024 no es necesario tener que coger un autobús para acceder a los puntos de inicio y fin de las excursiones diseñadas menos a Moraine Lake tal como hemos explicado.

Como la normativa puede cambiar, en caso de que fuera necesario en alguna excursión, los gastos de acceso correrían a cargo de cada participante.

Seguro de accidentes/viaje

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

